

明愛馬鞍山中學
2023-2024 年度周年計劃
健康校園政策

目標	施行方法/項目	關注事項	施行時段	成功準則	評估方法	負責人	家長注意事項	七個學習宗旨 ¹
1. 個人衛生: 嚴格執行學生儀容、整潔、髮飾、守時等校規,讓學生注意個人健康,建立良好的生活習慣。	■ 嚴守「校服儀容」要求。於開學首星期向全校學生講解校規要求,並於早會上以「自律(守法)」為主題作精神分享	--	全學年	■ 記名及留堂人次減少3%	數據統計	梁伯安 盧穎珊 (訓導組)	督促及協助子女儀容髮飾整理,早睡早起,服從守規,建立良好生活作息習慣	健康的生活方式
	■ 推行「旭日行動」勤學守時計劃 ■ 舉行班際「持家有道:清潔比賽」、「秩序比賽」及「守時比賽」	--	全學期	■ 87%班別數目達標	統計每班成績	梁伯安 (訓導組) 周佩珊 (德育組) 鄭華康 (總務組)	鼓勵及支持學生參與比賽	

¹ 教育局七個學習宗旨 (<https://www.edb.gov.hk/tc/curriculum-development/7-learning-goals/secondary/index.html>)

目標	施行方法/項目	關注事項	施行時段	成功準則	評估方法	負責人	家長注意事項	七個學習宗旨 ¹
2. 性教育及資訊素養: 透過不同的活動, 如講座及工作坊等, 讓學生能對愛情、網上行為等有進一步的認識, 建立正確的人生生活態度。	■ 舉辦班本及級本的「性教育」工作坊 ■ 舉辦多元化的正向價值觀教育/生命教育講座及活動, 例如:「色情文化的衝擊」講座、「自我保護」講座等	--	全學年	■ 與往年度違規個案數字比較減少校內違規個案數字 3%	數據統計	周佩珊 (德育組) 曾德榮 (資訊科技組) 輔導組 活動組 社工	關注子女日常生活及需要, 讓學生平時已學習相關項目, 並懂得保護自己。 與學校, 特別是班主任緊密聯絡, 倘有任何疑問, 可透過班主任、輔導老師或社工, 尋求專業意見。	健康的生活方式
3. 情緒健康及壓力處理	■ 推展「有價巴士」生命體驗計劃及「生命盛宴」計劃 ■ 推行「閃亮人生計劃」 ■ 舉辦「情緒管理」相關講座	--	2023 年 9 月至 2024 年 8 月	■ APASO 負面情緒下降	計算人數 問卷調查	袁之彤、周佩珊 (德育組) 廖銘輝、鄭華康 (公教組) 輔導組 社工	緊密聯絡班主任, 倘有任何疑問, 可透過班主任、輔導老師或社工, 尋求專業意見。	健康的生活方式
	■ 推行「一人一活動」計劃	--	全年	■ 每名學生最少一項課外活動 ■ 每小組的學生平均出席率達 85%	統計全部課外活動整體出席率	謝嘉俊、黎思韻 (活動組)	鼓勵及支持子女參與課外活動	
4. 身體機能	■ 善用體適能中心推行體能計劃	--	全年	■ 建立校本各級體能水平	體能測驗 課後/星期	體育科老師	鼓勵子女鍛鍊體能及參加體育活動,	健康的生活方式

目標	施行方法/項目	關注事項	施行時段	成功準則	評估方法	負責人	家長注意事項	七個學習宗旨 ¹
	■ 推動學生參與衛生署主辦的學生健康檢查，檢測整體健康情況			■ 評估表 ■ 每年進行體能考試，85%學生體能達標 ■ 不合格者於課後補回，准予合格 ■ 肥胖率下降5%	六補課		務令身體健康，應付日常生活的需要	
5. 預防疾病	■ 每天早上替學生噴消毒液，清潔雙手 ■ 每天早上由領袖生替同學量度體溫 ■ 安全管理組經常檢視校情，適時向師生宣布防疫訊息，預防疾病傳播 ■ 舉辦「疫苗接種」推廣活動 ■ 需要時，邀請專業人員來校講解預防疾病及急救須知	--	全年	■ 目測校園及環境清潔 ■ 進行學生健康問卷調查，90%學生有健康的生活習慣	觀察	曹婉青 (輔導組) 鄭華康 (總務組) 盧穎珊 (安全管理組)	每天為子女量度體溫，倘有發燒，應即為學生請假以免傳播疾病。 倘發現或懷疑子女有傳染病，例如新型冠狀病毒、上呼吸道感染疫病、手足口病等，應即求醫及獲醫生指示，方才回校上課。 倘子女在校不適，宜即帶子女求醫。	健康的生活方式

目標	施行方法/項目	關注事項	施行時段	成功準則	評估方法	負責人	家長注意事項	七個學習宗旨 ¹
6. 無煙校園	■ 嚴格執行無煙校園之條例，有需要時尋求控煙辦公室及警方協助。(一經簡易程序定罪，可處罰款 5,000 元)	--	全年	■ 少於 2% 學生校內／校外被發現吸煙人數	人數統計 觀察及晤談	訓導組 輔導組	督促及勸喻子女切勿以身試法 適時輔導及施行戒煙跟進的工作	健康的生活方式
7. 危害精神毒品	■ 繼續推行禁毒基金-「健康校園」計劃 ■ 舉辦「撲滅罪行」講座	--	全年	■ 85% 中一至中六學生在問卷中表示講座能幫助他們認識濫藥的害處	問卷調查	德育組 訓導組 公民與社會發展科 通識科	與子女討論精神毒品禍害	健康的生活方式
8. 健康飲食習慣	■ 監察宿舍部及食物部食物質素：為宿生及學生提供營養均衡之膳食。培養良好的飲食習慣	--	全年	■ 每個學期最少進行一次會議	觀察：食物部能按學校、學生及家長的意見作出改善。	鄭華康 (總務組) 盧穎珊 (宿舍監察組)	為子女提供均衡之膳食及培養良好的飲食習慣	健康的生活方式

目標	施行方法/項目	關注事項	施行時段	成功準則	評估方法	負責人	家長注意事項	七個學習宗旨 ¹
	■ 「健康生活」展覽及分享	--	2023 年 9 月至 2024 年 6 月	■ 85%教師在問卷中表示展覽及分享能幫助學生健康飲食	計算人數 問卷調查	德育組 輔導組	教導同學認識健康飲食的重要	健康的生活方式