

明愛馬鞍山中學
2024 至 2025 年度通告第 145 號

「動·歷」計劃 - 運動體驗活動

敬啟者：

為讓同學培養個人興趣，強身健體，實踐健康生活方式，本校輔導組與聖公會馬鞍山(南)青少年服務中心會將合辦以下一連活動，費用全免，詳情如下：

	日期	內容	時間	地點
1	2025 年 5 月 7 日(星期三)	活動簡介及團隊活動	15:15-18:30	學校
2	2025 年 5 月 10 日(星期六)	# 行山及游繩活動	09:00-17:00	九龍塘畢架山
3	2025 年 5 月 17 日(星期六)	# 日營活動	08:30-17:00	西貢白普理營地
4	2025 年 5 月 21 日(星期三)	新興運動體驗	15:15-18:30	學校
5	2025 年 5 月 24 日(星期六)	# 單車活動或 烹飪活動	14:00-18:00	聖公會馬鞍山(南) 青少年服務中心
6	2025 年 5 月 28 日(星期三)	小組及團隊活動	15:15-18:30	學校
7	2025 年 6 月 4 日(星期三)	午餐聚會及游繩活動	13:00-14:00, 15:15-18:30	學校
8	2025 年 6 月 29 日(星期日)	活動回顧及 心理健康培育活動	14:00-18:00	聖公會馬鞍山(南) 青少年服務中心

備註：附上#號的外出活動，大會如因天氣狀況或其他原因延期或取消，負責老師將於活動開始前兩小時通知家長。

現誠邀 貴子弟參與，請填妥回條，並於 5 月 6 日(星期二)著貴子弟交回社工室。如有查詢，歡迎致電 2641 9733 聯絡陳秀敏社工/蕭駿謙社工/張善恩老師。

此致
各位家長



校長

謹啟

曹 雪 蓮

2025 年 5 月 2 日



家長回條

2024至2025年度通告第145號
「動·歷」計劃 - 運動體驗活動
請於 5 月 6 日(星期二)將回條交社工辦理

敬覆者：

本人* ☐ 同意
☐ 不同意

敝子弟參加「動·歷」計劃 - 運動體驗活動。

此覆

明愛馬鞍山中學校長

學生姓名：_____班_____()
家長/監護人姓名：_____
家長/監護人簽署：_____
聯絡電話：_____
日期：_____

*請在適當的☐加上「✓」

驚奇就是科學的種子。—愛迪生—美國發明家
Surprise is the seed of science. Thomas Alva Edison,
American inventor

天主教教育核心價值之一：真理
我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。
(若 14:6)
I am the way, and the truth, and the life. No man cometh to the Father, but
by me. (Jn 14:6)