

明愛馬鞍山中學
2024 至 2025 年度通告第 61 號

12 月份各項活動安排及其他學校事務

各位家長：

為使 台端對 12 月份各項活動安排及其他學校事務更加清楚，請詳閱本通告，並於 11 月 19 日(星期二)將回條交回班主任辦理：

1. 中一至中五上學期考試、中六預備試、試後對卷安排、成長訓練營、境外考察團

本年度中一至中五上學期考試及中六預備試將於 11 月 29 日(星期五)至 12 月 10 日(星期二)舉行。12 月 11 日(星期三)至 12 月 13 日(星期五)則為中一全級成長訓練營、中六全級境外考察團、中二至中五級試後對卷日舉行的日子。有關考試時間、對卷上課安排及相關安排，詳見通告第 60 號及相關活動通告。

2. 更換冬季校服事宜

學生必須於 12 月 2 日(星期一)更換全套冬季校服。如氣溫在 16°C 或以下，所有學生必須穿著校服回校，敬請留意。

3. 聖誕聯歡會及假期

本年度聖誕聯歡會於 12 月 19 日(星期四)舉行。當天上課時間為上午 9 時至 12 時，本校屆時將於本校禮堂舉行歌唱比賽，其後將有班會聯歡活動。

聖誕假期由 2024 年 12 月 20 日(星期五)至 2025 年 1 月 1 日(星期三)止。放假期間，除個別班級或學生可能需要回校補課或參與活動外，其餘學生均毋須回校。需要補課或參與活動的學生將會另獲通知。所有學生須於 2025 年 1 月 2 日(星期四)準時回校上課。

4. 2024 明馬便服日

本校於 12 月 19 日(星期四)舉辦「2024 明馬便服日」，若捐款不少於港幣\$20，參與學生便可於當天穿著符合要求的便服回校參與「聖誕聯歡會」，惟所穿便服須保持純樸整潔。有關活動內容詳見稍後派發之通告。

(其他事項，請轉後頁)

家長如有任何查詢，請致電 2641 9733 與學校聯絡。



校長


曹 雪 蓮 謹啟

2024 年 11 月 13 日

✂

家長回條

2024 至 2025 年度通告第 61 號
12 月份各項活動安排及其他學校事務
此回條須於 11 月 19 日(星期二)交回班主任辦理

敬覆者：

本人已知悉貴校有關 12 月份各項活動的詳情。

此覆

明愛馬鞍山中學校長

學 生 姓 名 ： _____ 班 _____ ()
家長/監護人簽署 ： _____
家長/監護人姓名 ： _____
聯 絡 電 話 ： _____
日 期 ： _____

科學的事業就是為人民服務。—托爾斯泰，俄國哲學家
Scientific career is to serve the people. Lev
Nikolayevich Tolstoy, Russian philosopher

天主教教育核心價值之一：生命
忘盡我背後的，只向在我前面的奔馳。(斐 3:13)
Wherefore I pray you not to faint at my tribulations for
you, which is your glory. (Ph3:13)

5. 醫護教育意見收集

本校近年循五大方向發展校務，包括宿舍教育、關愛教育、生命教育、藝術教育及醫護教育，其目的是讓本校學生獲得全人發展，貫徹七大學習宗旨。醫護教育乃現時校方最著力的發展路向，從課程設計到硬件配備，從專才教育到普及教育，均在持續完善中，務求學生在畢業時能擁有多個認可學歷，以配合自主多元的出路；同時也希望每位明馬人在畢業時均具備醫護心腸，日後能繼續擔當健康正念的傳播者、善用醫護科技的履行者及耆青共融的嚮導者。現特函徵詢 台端對本校發展醫護教育的寶貴意見，歡迎於 12 月 18 日(星期三)或之前以書面形式向班主任提交。

6. 獎學金發放及感恩教育

歷年來有不少善長為鼓勵明馬生力爭上游，特設不同的獎學金以獎勵在學業上或其他活動有出色表現或進步/鉅大貢獻的學生。為表示對善長的感激，同時發揚明馬生知恩感恩的美德，由本年度起，每名獲發獎學金的學生在領取獎金前，必須先填寫感恩卡，以文字答謝善長的美意，始可正式獲發獎學金。相關感恩卡將稍後一併送予善長，以作答謝。獎學金主要分為「學術」及「非學術」兩類。「學術類」獎金於每次頒獎禮均會頒發，「非學術類」獎金則在年終一次過發放。發放金額每年視乎學校獲贈的獎學金總額而作出分配及調整。

一般來說，學生在該次測考考取合格分數並位列全級首名或首兩名者(視乎情況)，可獲科目成績優異獎學金。如學生在上學期及年終獲得總平均分為全級首三名者，可獲全級成績優異獎學金。

「非學術類」通常是指品學兼優獎得主、校外比賽獲得重大殊榮並為校爭光者，在老師核實及推薦下，可獲非學術類獎學金。所有獲獎生在簽收獎學金的當天，其身份必須仍然是本校學生/畢業生。所有獎學金必須由發放日起計一個曆月內領取，否則視為放棄論。

7. 強化家庭功能・關注子女成長

家庭對學生的成長極為重要，很多研究發現青少年的自我形象及精神健康與家庭功能有着密切關係，他們的情緒會隨父母的言行而變化，亦會對父母的反應非常敏感。因此，父母的壓力是兒童及青少年精神健康的一大風險因素。故此，家長既要好好照顧自己的身心健康，讓自己有休息與紓壓時間，同時也可參加親子教育講座或課程，掌握教養孩子的知識與技能。現附上相關精神健康的網站資料供家長參考。

附件

其他有關精神健康的相關網站：

1. 陪我講 Shall We Talk
<https://www.shallwetalk.hk/zh/>
2. 賽馬會平行心間計劃
<https://www.levelmind.hk/>
3. 賽馬會情緒 GPS 心理支援計劃
<https://www.egps.hk/mental-well-being-info>
4. 賽馬會幸福校園實踐計劃網上資源庫及搜尋器 (Search Engine)
<https://jcprojectwellbeing.hk/resources.php>
5. 賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動
<https://www.socsc.hku.hk/jcpanda/jcpanda-initiative/>
6. Newlife 330 自我關懷練習
<https://www.youtube.com/watch?v=EID0MIRB4qQ&t=1>
7. 《共建卓悅校園》主題網絡計劃
<https://wellbeingfirstschool.hku.hk/>
8. 香港撒瑪利亞防止自殺會
<https://sbhk.org.hk/>

